

2020

## FOOD AND NUTRITION (General)

Paper : FNTG - DC-3(A3) / GE-3(A3)

(Nutrition and Phases of Life)

(CBCS)

Full Marks : 25

Time : Two Hours

*The figures in the margin indicate full marks.*

### Instruction to students for Page Limitation

For all **one (01)** mark questions, students should answer within **1 page of an A4 paper**; for **each five marks (05)** question : **Max. 1 page of an A4 paper** (including figure / diagram, if any) and for **10 marks (10)** question : **Max. 2½ page** of an A4 paper (including figure / diagram, if any), should be used.

1. Answer any *five* of the following : 1×5=5
- (a) What is weaning food?
  - (b) What are the causes of malnutrition in aged people?
  - (c) What is the importance of colostrum?
  - (d) What are the symptoms of “morning sickness”?
  - (e) Write one complication during pregnancy.
  - (f) What is the energy requirement during the first trimester of pregnancy?
  - (g) Mention two examples of probiotics.
  - (h) What do you mean by preterm baby?
2. Answer any *two* of the following : 5×2=10
- (a) What are the advantages and disadvantages of breast feeding?

- (b) What type of precautions should be taken in the preparation of baby food?
- (c) Write down the daily nutritional requirements during pregnancy.

3. Answer any *one* of the following : 10×1=10

- (a) Discuss the nutritional importance of breast milk. Write down the nutritional management of pre-term baby. 5+5
- (b) State the nutritional requirement of a sports person. Write down the procedure of carbohydrate loading before an athletic event. 5+5

### বঙ্গানুবাদ

1. নিম্নলিখিত থেকে যে কোনও পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও : 1×5=5

- (a) Weaning food (উইনিং ফুড) কাকে বলে?
- (b) বার্ধক্যকালে অপুষ্টির কারণ উল্লেখ কর।
- (c) কোলস্ট্রামের গুরুত্ব কী?
- (d) “মর্নিং সিকনেস”-এর লক্ষণগুলি কী কী?
- (e) গর্ভাবস্থায় একটি জটিলতা উল্লেখ কর।
- (f) গর্ভাবস্থার প্রথম ত্রৈমাসিকের সময় কত পরিমাণ শক্তির প্রয়োজনীয়তা হয়?
- (g) প্রোবায়োটিকের দুটি উদাহরণ উল্লেখ কর।
- (h) নির্ধারিত সময়-এর পূর্বে শিশুর জন্ম বলতে কী বোঝ?

2. নিম্নলিখিত থেকে যে কোনও দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও : 5×2=10

- (a) মাতৃ দুগ্ধ খাওয়ানোর সুবিধা এবং অসুবিধাগুলি কী কী?
- (b) শিশুর খাবার তৈরিতে কি কি সতর্কতা অবলম্বন করা উচিত?
- (c) গর্ভবতী মহিলাদের প্রতিদিনের পুষ্টিগত চাহিদা লেখ।

3. নিম্নলিখিত থেকে যে কোনও দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও : 10×1=10
- (a) মাতৃদুগ্ধের পুষ্টিগত গুরুত্ব আলোচনা কর। নির্ধারিত সময়-এর পূর্বে জন্মানো শিশুর পুষ্টিগত পরিচালনা আলোচনা কর। 5+5
- (b) একজন খেলোয়াড়ের পুষ্টিগত গুরুত্ব উল্লেখ কর। অ্যাথলেটিক ইভেন্টের আগে কার্বোহাইড্রেট গ্রহণের পদ্ধতি লেখ। 5+5
-